

ISABEL TRUEBA

COACHING FOR WOMEN

¿QUÉ ES COACHING?

Conocerse a uno mismo, creer en uno mismo, elegir desde uno mismo

El Coaching es un proceso personalizado y confidencial en el cual, el Coach facilita y guía al cliente a definir su objetivo, a explorarlo y a crear un puente que conecte el lugar donde está ahora y el lugar donde desea estar.

A través del proceso de Coaching, las personas ahondan en su aprendizaje mediante el auto descubrimiento, mejoran su desempeño y refuerzan su calidad de vida.

El Coaching se centra en lo que la persona puede llegar a ser y a hacer, no en lo que ha hecho hasta el momento.

Es un proceso que te desafía a ir más allá de donde te quedas habitualmente. Despierta en ti la motivación para evolucionar y ser lo mejor posible y te ayuda a aprovechar al máximo tu grandeza y a compartirla con el resto del mundo.

¿QUÉ ES UN COACH?

Un soplador de brasas

Un facilitador que te ayuda a tender ese puente entre lo que hoy eres, haces y/o tienes y lo que quieres llegar a ser, hacer y/o tener.

El Coach ayuda a las personas a liberar su potencial para incrementar al máximo su desempeño. Ayuda a aprender en lugar de enseñar.

El Coach basa su trabajo en el desarrollo de las habilidades de la persona y en la optimización de todos sus talentos para que adquiera plena autonomía en la gestión de su vida.

El Coach acompaña a la persona a establecer sus objetivos y a alcanzarlos.

¿QUÉ ES UN NEUROCOACH?

Un Neurocoach es un coach que posee una certificación especial en neurociencia aplicada al coaching. Esta certificación le permite tener unos conocimientos del funcionamiento de la mente humana mucho más científico, y una herramientas especialmente diseñadas para entrenar la mente de los clientes.

¡Prepárate para pasar a la acción!

El firmante autoriza a que los datos personales recogidos en este documento pasen a formar parte de un fichero automatizado titularidad de Isabel Trueba de Sinety y sean tratados por ésta, de acuerdo con la legislación vigente en materia de protección de datos personales, con la finalidad de llevar a cabo la acción formativa, así como para el envío de información de otros cursos, seminarios y demás productos. Los datos personales podrán ser comunicados a terceros sin el consentimiento del titular de los mismos, siempre que esta comunicación responda a una necesidad para el desarrollo, cumplimiento y control de la acción formativa y se limite a esta finalidad, tal y como se establece en el Art. 11.1 de la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal. Para ejercitar los derechos de acceso, impugnación, rectificación, cancelación u oposición de sus datos, los formularios dispuestos al efecto.